

### Lato na rowerze z PTTK

Polskie Towarzystwo Turystyczno-Krajoznawcze Oddział w Suwałkach im. Jerzego Klimko zaprasza na dwudniowy rajd rowerowy, którego celem jest popularyzacja aktywnego wypoczynku letniego.

Termin rajdu: **3-4 sierpnia 2024 r. (sobota/niedziela)**

**Trasa:** "Rowerem przez Puszcę Augustowską wzdłuż Kanału Augustowskiego i Czarnej Hańczy"

Dzień 1 Suwałki - Płociczno - Gawrych Ruda - śluza Przewież - Studzieniczna - śluza Swoboda - Czarny Bród - śluza Gorczyca - Płaska - śluza Paniewo - śluza Perkuć - śluza Mikaszówka - Mikaszówka (ok. 61 km) nocleg

Dzień 2 Mikaszówka - Rygol - J. Płaskie - Dworczyso - Okółek - Strzelcowizna - Gulbin - Sarnetki - Wysoki Most - Mikołajewo - Czerwony Folwark - Magdalenowo - Tartak - Stary Folwark - Leszczewek - Krzywe - Suwałki (ok. 65 km).

Zbiórka: **godz. 9.00** przed siedzibą suwalskiego Oddziału PTTK, ul. T. Kościuszki 37.

#### **Wymagania:**

1. udział w rajdzie rowerowym jest płatny. **Koszt rajdu: 185 zł/os. Cena zawiera: koszt noclegu, obiadokolacji i śniadania, opiekę licencjonowanego przewodnika turystycznego, ubezpieczenie NNW.**
2. trasa wymaga odpowiedniej kondycji fizycznej i przygotowania,
3. posiadanie sprawnego roweru oraz stroju dostosowanego do warunków pogodowych,
4. zaleca się używanie kasku ochronnego,
5. w przypadku osób niepełnoletnich – pisemnej zgody rodziców lub prawnych opiekunów na wyjazd.

**Zapisy: przesłanie formularza zgłoszenia (druk w załączniku) do 30 czerwca 2024 roku do godz. 12.00** pocztą e-mailową: poczta@suwalki.pttk.pl, **liczba miejsc ograniczona. Decyduje kolejność zgłoszeń.**

**UWAGA: Warunkiem zapisania na rajd rowerowy jest wpłata zaliczki w wysokości 100 złotych na nr konta Oddziału PTTK im. J. Klimko w Suwałkach do 30 czerwca. Tytuł wpłaty: Lato na rowerze, imię i nazwisko.**

**Nr konta bankowego: 19 1500 1719 1217 1003 5192 0000**

#### **Miejsce noclegowe i żywieniowe:**

**Gościniec Mikaszówka**

**Mikaszówka 11b**

**16-305 Lipsk**

**Rajd rowerowy dofinansowany jest przez Bank Spółdzielczy w Rutce Tartak.**

## **REGULAMIN RAJDU ROWEROWEGO**

1. Przewodnik prowadzi grupę i wyznacza tempo jazdy. Osoby naruszające przyjęty porządek nie będą miały prawa udziału w kolejnych edycjach.
2. Rajd ma charakter imprezy rekreacyjnej. Nie ma w nim rywalizacji sportowej.
3. Wszyscy Uczestnicy przyjmują do wiadomości, że udział w wycieczce rowerowej wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci). Dodatkowo, mogą wystąpić inne czynniki ryzyka, niemożliwe do przewidzenia w tym momencie. Wypełnienie formularza zgłoszenia oznacza, że Uczestnik rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w wycieczce i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko, startując w wycieczce rowerowej wyłącznie na własną odpowiedzialność.
4. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne kolizje lub wypadki spowodowane przez uczestników wycieczki lub zaistniałe z Ich udziałem, nawet bez Ich winy lub z przyczyn nie leżących po ich stronie.
5. Każdy rowerzysta jako uczestnik ruchu drogowego powinien znać podstawowy akt prawny dotyczący ruchu drogowego - czyli Prawo o Ruchu Drogowym, potocznie nazywane Kodeksem Drogowym. (tekst jednolity, opublikowany w Dzienniku Ustaw z 2005 r. Nr 108, poz. 908, z późniejszymi zmianami).
6. Warunki poruszania się po trasie zostaną szczegółowo omówione przed startem.
7. Organizator nie bierze odpowiedzialności za rzeczy zaginione, szkody osobowe, rzeczowe i majątkowe które wystąpią przed, w trakcie lub po zakończeniu wycieczki.
8. Uczestnicy wycieczki powinni zabrać ze sobą niezbędne rzeczy osobiste, w tym napoje i wyżywienie, a także stosowny ubiór (zaleca się używanie kasku ochronnego).
9. Wycieczka może zostać odwołana lub przełożona w terminie w przypadku niesprzyjających warunków atmosferycznych.
10. Udział w Rajdzie jest równoznaczny z zapoznaniem i akceptacją niniejszego Regulaminu.
11. Wiążąca i ostateczna interpretacja Regulaminu należy do organizatora.
12. W sprawach nieujętych Regulaminem rozstrzyga organizator.